

# MÉDIAS SOCIAUX

---

## CALENDRIER DE PUBLICATIONS

Idées et inspirations pour tous  
les mois de l'année!



# Inspirez. Créez. Connectez.

UN GUIDE POUR ANIMER VOS RÉSEAUX SOCIAUX TOUTE L'ANNÉE.

## À propos du calendrier de publications

Ce calendrier se veut une source d'inspiration pour animer vos réseaux sociaux tout au long de l'année. Il rassemble des idées de publications variées, ancrées dans les saisons, les dates clés et la réalité des conseillers d'aujourd'hui.

## Mais surtout : adaptez-le à votre couleur !

Les exemples proposés ne sont pas coulés dans le béton. Certaines journées peuvent changer de date ou disparaître avec le temps (ex. : Bell Cause pour la cause). L'idée, c'est de vous offrir un point de départ pour créer des contenus à votre image, en toute liberté.

## QUELQUES RAPPELS UTILES

### Variez le ton et le type de contenu

Mélangez publications informatives, conseils financiers, tranches de vie, humour, photos d'équipe, images, vidéos, visuels... Ça garde vos pages vivantes, humaines et engageantes.

### Humanisez votre présence

Un dîner entre collègues, un congrès, une rencontre d'équipe, une activité de réseautage ? Ce sont des moments parfaits pour prendre quelques photos ou vidéos à partager. Les gens aiment voir... des gens ! Montrez-vous en action, avec authenticité.

### Et surtout... Amusez-vous !

Créer du contenu ne devrait pas être une corvée. Laissez-vous inspirer, testez différents styles, amusez-vous à créer du contenu vivant et à votre image. Vous serez surpris de ce qui connecte vraiment avec votre communauté.

**« Les meilleures idées ne viennent pas de la raison, mais d'une volonté de connexion. »**

– David Ogilvy (publicitaire de renom)



# JANVIER

LE MOIS DES BONNES RÉOLUTIONS !

## DATES CLÉS

Date	Exemple de publication	Catégorie
1er jan.	<b>Vœux de bonne année</b> : « Merci pour votre confiance en [ANNÉE]. Ensemble, construisons votre avenir financier avec sérénité. »	Vie de bureau / humain
Début janvier	<b>Résolutions</b> : « Et si [ANNÉE] était l'année où vous repreniez le contrôle de vos finances ? Voici 3 gestes simples pour démarrer. » ✨	Contenu professionnel / éducatif
Mi-janvier	<b>Publication REER</b> (sans pression) : Info ou astuce pour maximiser les cotisations / Rappel cotiser avant limite, etc.	Contenu professionnel / éducatif
Semaine du 22 janvier	<b>Bell Cause pour la cause</b> : « Aujourd'hui, on parle de santé mentale. Un simple geste, un mot, peut faire une grande différence. ❤️ »	Valeurs / humain
28 jan.	<b>Journée internationale de la protection des données</b> : Rappel de conseils de cybersécurité ou de confidentialité des informations clients.	Contenu professionnel / éducatif

## QUELQUES IDÉES COMPLÉMENTAIRES

### CONTENU PROFESSIONNEL / ÉDUCATIF

- Pourquoi revoir ses protections d'assurance en début d'année ? Une bonne couverture aujourd'hui évite bien des surprises demain.
- Comment choisir un mot de passe efficace pour vos accès bancaires ? 🛡️
- Rééquilibrer son portefeuille après une année mouvementée, c'est essentiel. Savez-vous comment faire ?

### VIE DE BUREAU / HUMAIN

- **Photo d'équipe au retour des vacances** : « On est de retour et prêts à vous accompagner pour une belle année ! » 🙌😊
- **Notre petite tradition de janvier** : Chacun partage une habitude qu'il veut adopter cette année. Et vous, c'est quoi la vôtre ?

### CONTENU ENGAGEANT / LÉGER

- **Sondage humour** : Vos finances en janvier :
  1. A) Plan Excel prêt depuis décembre
  2. B) On y pense... bientôt
  3. C) On pleure dans le chocolat chaud
- **Mini défi du mois** : « Essayez un jour sans dépense cette semaine. Juste pour voir. Qui embarque ? » 🙌👏

# FÉVRIER

LE MOIS DE L'AMOUR...ET DES REER !



## DATES CLÉS

Date	Exemple de publication	Catégorie
1er fév.	<b>Début du mois</b> : rappel amical sur la saison des REER – « La date limite approche... et votre avenir vous remerciera. » 📅 17	Contenu professionnel / éducatif
14 fév.	<b>Saint-Valentin</b> : « Et si on parlait d'amour... pour vos projets de vie ? Planifier, c'est aussi une preuve d'amour. » ❤️	Vie de bureau / humain
20 fév.	<b>Journée mondiale de la justice sociale</b> : Publier un message d'engagement ou partager une cause qui vous tient à cœur (ex. littératie financière, soutien à une fondation locale, etc.).	Valeurs / positionnement
Fin fév.	<b>Dernier rappel REER</b> : « Il ne reste que quelques jours ! Une petite action aujourd'hui peut faire toute la différence demain. »	Contenu professionnel / éducatif

## QUELQUES IDÉES COMPLÉMENTAIRES

### CONTENU PROFESSIONNEL / ÉDUCATIF

- **Capsule conseil** : L'impact de l'inflation sur vos habitudes d'épargne – voici comment ajuster votre stratégie pour en tirer le meilleur. 📈
- **Coulisse du métier** : Une journée dans la vie d'un conseiller – partagez une photo ou anecdote de votre quotidien. 🧑‍💼
- Savez-vous ce qu'est un CELIAPP ? Voici un outil à considérer si vous pensez acheter une première propriété.

### VIE DE BUREAU / HUMAIN

- Photo de l'équipe en rouge (ou détail rouge) pour souligner la St-Valentin ❤️ – parce qu'on aime ce qu'on fait et avec qui on le fait !
- **Pause hivernale** : Chocolat chaud, petit moment cocooning ou vue du bureau enneigée – montrez le côté humain de votre pratique. 🍫
- Présentez un membre de votre équipe ou parlez de ce qui vous motive en février.

### CONTENU ENGAGEANT / LÉGER

- **Mini quiz ou vrai/faux** : Le saviez-vous ? Le montant maximal déductible pour un REER en [ANNÉE] est de... (à adapter selon l'année).
- **Visuel hivernal** : Une image apaisante ou inspirante, accompagnée d'une citation douce, par exemple : « Février est court, mais les bonnes décisions laissent une longue trace. » ❄️

# MARS

ENTRE CHANCE, RELÂCHE... ET PETITS RAPPELS FISCAUX !



## DATES CLÉS À RETENIR

Date	Exemple de publication	Catégorie
Mois de mars	<b>Mois de la prévention de la fraude</b> : Protéger son identité, c'est protéger son avenir. Voici quelques gestes simples à adopter. 🛡️	Contenu professionnel / éducatif
Début mars	<b>Relâche scolaire</b> : 5 idées d'activités à petit budget à faire en famille cette semaine ! 🎨🎮	Contenu léger / engageant
8 mars	<b>Journée internationale des droits des femmes</b> : Célébrons les femmes d'hier, d'aujourd'hui et de demain.	Valeurs / positionnement
17 mars	<b>Fête de la Saint-Patrick</b> : Et si on parlait d'avoir de la "chance"... ou d'avoir un bon plan financier ? 🍀	Contenu léger / éducatif
Fin mars	<b>Fin de Q1</b> : Le premier trimestre de l'année est déjà terminé ! Avez-vous progressé vers vos objectifs financiers ?	Contenu professionnel / éducatif

## QUELQUES IDÉES COMPLÉMENTAIRES

### CONTENU PROFESSIONNEL / ÉDUCATIF

- Qu'est-ce qu'un avis de cotisation? À quoi sert-il ?
- **CELI ou REER** : Lequel privilégier si vous recevez un remboursement d'impôt ? 🤔
- 3 habitudes financières à adopter au printemps (avant de penser aux rénovations !)

Petit rappel :  
Pâques est  
parfois en mars

### VIE DE BUREAU / HUMAIN

- « **Chez nous en mars** » : Photos de la vraie vie du bureau à travers la relâche, la neige, la fiscalité.
- **Météo de mars** : « Nos trucs pour garder le moral (et la motivation) entre deux tempêtes. »
- **Le conseil que j'aurais aimé recevoir plus tôt** 💡 : Chaque membre de l'équipe partage une astuce ou leçon financière simple qu'il/elle aurait aimé connaître à 20 ou 25 ans. Un beau moyen de créer un lien humain et inspirant avec les clients !

### CONTENU ENGAGEANT / LÉGER

- **Quiz de saison** : « Quel type de planificateur êtes-vous à l'approche de l'impôt ? »
- **Mini-défi** : « Et si on classait ensemble tous nos documents fiscaux cette semaine ? » 📁
- **Même drôle** : Ex. : Image : Chat paniqué ou dépassé devant une pile de papiers ou un tiroir en bordel. Légende : Quand mon comptable me demande mes relevés... pis que je me rappelle que je les ai juste garrochés dans le tiroir "à classer un jour". 😂

# AVRIL

SAISON DU RENOUVEAU... ET DU DERNIER SPRINT FISCAL !



## DATES CLÉS À RETENIR

Date	Exemple de publication	Catégorie
1er avril (poisson d'avril)	NOUVEAU SERVICE CHEZ [Nom du bureau] 🎉 Dès aujourd'hui, on vous accueille avec notre toute nouvelle cantine sur place : hot-dogs, pogos, slush et croustilles à volonté. 🍴🍌	Contenu léger / engageant
Début avril (si Pâques en avril)	Joyeuses Pâques ! Célébrer les petits moments en famille - partage d'une tradition ou anecdote de bureau, moment en famille, etc. 🐰	Contenu léger / engageant
3e jeudi d'avril	<b>Journée des adjoint(e)s</b> : Mettre en lumière une adjointe du réseau avec une citation, une photo ou un merci sincère.	Vie de bureau / humain
22 avril	<b>Journée de la Terre</b> : « Et si vos placements avaient un impact ? » ou « 3 gestes simples à poser aujourd'hui pour un avenir plus vert. 🌍 »	Contenu léger / éducatif
Fin avril	<b>Rappel fiscal</b> : La date limite approche pour produire vos déclarations (si vous êtes salarié). Pensez à regrouper tous vos relevés – y compris ceux liés à vos produits financiers !	Contenu professionnel / éducatif

## QUELQUES IDÉES COMPLÉMENTAIRES

### CONTENU PROFESSIONNEL / ÉDUCATIF

- **Budget de printemps** : Changer de saison, c'est aussi un bon moment pour revoir ses postes de dépenses. Quels petits ajustements peuvent libérer de l'espace pour vos projets ? 💰
- Retour d'impôt en poche ? Voici 3 façons intelligentes (et simples) de l'utiliser selon vos priorités. 💡
- L'épargne automatique, est-ce pour vous ? Un rappel des avantages à programmer vos contributions mensuelles – et comment commencer dès maintenant.

### VIE DE BUREAU / HUMAIN

- **Une nouveauté chez vous** : Présentez un nouveau membre de l'équipe, un nouvel objectif collectif, une façon différente de faire... ou une petite annonce qui vous rend fiers. ✨
- **Anecdote de terrain** : Racontez un moment touchant, drôle ou marquant vécu (peut être avec un client - anonymisé) – ce genre d'histoire qui vous rappelle pourquoi vous faites ce métier.

### CONTENU ENGAGEANT / LÉGER

- **Sondage express** : Ce que vous faites en premier en avril : A) Mettez vos bottes d'eau - B) Commencez à planifier les vacances - C) Ouvrez les fenêtres... et fermez-les aussitôt 😊
- **Image drôle** : Un faux "kit de survie d'avril" : boîte de mouchoirs, mini parapluie, café XL, extrait d'avis de cotisation (version illustrée ou photo mise en scène).

# MAI

LES IDÉES BOURGEONNENT, LES PROJETS PRENNENT VIE.

## DATES CLÉS À RETENIR

Date	Exemple de publication	Catégorie
2 mai	<b>Journée du sport et de l'activité physique</b> : Et si votre santé financière et votre santé physique allaient de pair ? 🏃♂️💰	Contenu éducatif / bien-être
2 <sup>e</sup> dimanche de mai	<b>Fête des mères</b> : Un mot doux ou une anecdote personnelle pour souligner les piliers de nos vies. 🌸	Contenu léger / engageant
15 mai	<b>Journée internationale des familles</b> : Rappel que chaque famille est unique... tout comme leurs besoins en protection ou en planification.	Contenu professionnel / éducatif
Lundi avant le 25 mai	<b>Journée des Patriotes</b> : Bon congé ! Nos bureaux seront fermés pour profiter pleinement de ce lundi férié. ✨	Contenu léger / engageant
31 mai	<b>Journée mondiale sans tabac</b> : L'occasion de rappeler les impacts du mode de vie sur les protections d'assurance vie ou maladies graves.	Contenu professionnel / éducatif

## QUELQUES IDÉES COMPLÉMENTAIRES

### CONTENU PROFESSIONNEL / ÉDUCATIF

- **Révision de mi-année** : On approche de la mi-année – où en êtes-vous avec vos objectifs financiers 2025 ?
- **Épargne ou dettes ?** Un petit rappel pour trouver l'équilibre selon vos priorités actuelles. ⚖️
- **Assurance vie** : pas juste pour les autres - 3 raisons de ne pas attendre que les "conditions parfaites" soient réunies.

### VIE DE BUREAU / HUMAIN

- **Un ami, un mentor, un collègue** : Soulignez le parcours d'une personne inspirante dans votre réseau ou votre équipe. 😊
- **Un regard vers l'été** : Partagez les projets ou rituels estivaux qui motivent l'équipe en coulisse.
- **Ce qu'on apprend de nos clients** : Une leçon ou valeur que votre équipe retient souvent de ceux qu'elle accompagne. 💡

### CONTENU ENGAGEANT / LÉGER

- **Citation inspirante du mois** : « Les grandes choses commencent souvent par une simple intention. » Et vous, quel est votre projet du moment ?
- **Publication photo** : Notre pause idéale de mai – que ce soit un latté au soleil, une marche sur l'heure du dîner ou une playlist qui fait du bien. ☀️

# JUIN

À VOS MARQUES, PRÊTS, PARTEZ - MODE ÉTÉ !

## DATES CLÉS À RETENIR

Date	Exemple de publication	Catégorie
1 <sup>ère</sup> semaine de juin	<b>Semaine de l'intégration des personnes handicapées</b> : Rappel que l'inclusion commence aussi dans nos pratiques professionnelles. 🧡	Positionnement / humain
12 juin	<b>Journée «J'achète un produit québécois»</b> : Et si on encourageait aussi localement... dans nos choix de consommation et d'investissement ?	Contenu éducatif / valeurs
3 <sup>e</sup> dimanche de juin	<b>Fête des Pères</b> : Un mot sincère ou une photo d'équipe pour souligner ces figures importantes. 🧡	Vie de bureau / humain
21 juin	<b>Journée nationale des peuples autochtones</b> : Honorer les cultures, les territoires, et l'histoire. Un partage de ressource ou d'apprentissage.	Valeurs / positionnement
24 juin	<b>Fête Nationale du Québec</b> : Bon congé à tous ! Nos bureaux sont fermés pour célébrer la fierté québécoise. 🇵🇶	Contenu léger / engageant

## QUELQUES IDÉES COMPLÉMENTAIRES

### CONTENU PROFESSIONNEL / ÉDUCATIF

- **Vacances à l'horizon** : Avez-vous budgété vos plaisirs d'été ? Un rappel simple pour planifier sans culpabilité.
- **Assurances voyage** : êtes-vous bien protégé ? Quelques points à valider avant de partir (surtout si vous sortez du pays). ✈️
- **Déménagement en vue** ? L'occasion parfaite pour revoir vos protections, mettre à jour vos documents... ou mieux vous organiser. 📦

### VIE DE BUREAU / HUMAIN

- **Photo d'équipe** : Nous, en mode pré-été" – sandales, café glacé, lunch sur la terrasse, etc. 🧡
- **Dernier sprint avant les vacances** : Ce qu'on boucle, ce qu'on prépare, et ce qu'on a hâte de vivre.
- **Un souvenir marquant de fin d'année scolaire** : Anecdote ou clin d'œil partagé par l'équipe – le temps des transitions.

### CONTENU ENGAGEANT / LÉGER

- **Mini-sondage story** : Team chalet, team plage ou team balcon cet été ? 🏡🌴🍹
- **Solstice d'été** : Une photo captée à 20h – parce que la lumière du soleil, ça fait du bien !
- **Défi de juin** : Une chose à faire pour ralentir un peu : journée sans cellulaire, lire dehors, appeler un proche pour prendre de ses nouvelles, etc.

# JUILLET

DU SOLEIL, DES SORTIES... ET UN BUDGET À SURVEILLER.

## DATES CLÉS À RETENIR

Date	Exemple de publication	Catégorie
1er juillet	<b>Fête du Canada</b> : Bon congé ! Nos bureaux sont fermés pour profiter de cette journée en famille ou entre amis. 🍁	Contenu léger / engageant
Mi-juillet (à adapter selon l'année)	<b>Vacances de la construction</b> : Bonnes vacances à ceux qui en profitent ! Entre deux feux de camp, un petit coup d'œil sur vos finances pourrait faire du bien à votre tranquillité d'esprit. 🏕️	Contenu professionnel / éducatif
24 juillet	<b>Journée internationale des autosoins</b> : Un rappel simple : Prendre soin de soi, c'est aussi écouter ses besoins, faire des pauses et se recentrer.	Contenu léger / humain
30 juillet	<b>Journée internationale de l'amitié</b> : Un collègue + une pause-café = le début d'une grande amitié. Parce que les meilleurs liens naissent souvent entre deux mandats. ❤️	Vie de bureau / humain

## QUELQUES IDÉES COMPLÉMENTAIRES

### CONTENU PROFESSIONNEL / ÉDUCATIF

- **Assurance vie, invalidité ou maladies graves** : Petit survol des différences et des raisons pour lesquelles ces protections sont utiles à différents moments de la vie.
- **Mini capsule** : REEE, CELI ou REER? Lequel prioriser selon vos projets d'été ou objectifs familiaux. 📊
- **Vacances et petits plaisirs d'été** : Comment en profiter sans perdre le fil côté budget. ☀️

### VIE DE BUREAU / HUMAIN

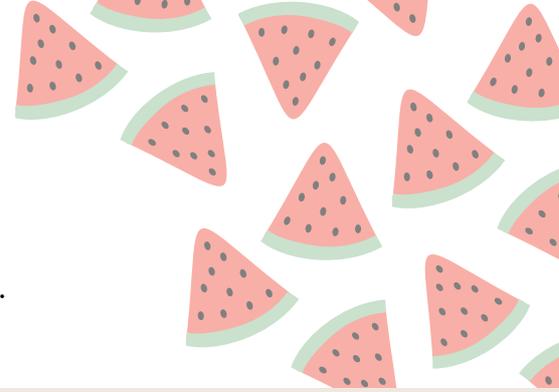
- **Vacances de l'équipe** : Vos coups de cœur du Québec à découvrir (boutique, région, resto, musée, etc.) – chaque membre partage un endroit ou une activité estivale. 🗺️
- **Bon coup d'équipe** : Un projet finalisé juste avant les vacances ? Un client satisfait ? Un moment de fierté à souligner. 🎉
- **Anecdote client** : Une histoire touchante ou marquante (anonymisée) - ce genre d'histoire qui rappelle l'impact humain du métier.

### CONTENU ENGAGEANT / LÉGER

- **Vacances pas chères** : 3 idées d'escapades à petit prix dans la province (camping, parc national, route panoramique, etc.) 🏖️
- L'été au Québec, c'est aussi... Une story ou une publication sur un festival ou événement estival (ex. : FEQ, comédiHa!, etc.)
- **Cliché d'été** : Un visuel ou photo de votre bureau désert, pause sur la terrasse ou de votre "pause lunch version juillet", une boîte courriel en "mode été", etc.

# AOÛT

ENTRE ÉTÉ, RENTRÉE ET ROUTINE À RÉINTÉGRÉE.



## DATES CLÉS À RETENIR

Date	Exemple de publication	Catégorie
Début août	<b>Fin des vacances pour plusieurs</b> : Une publication légère sur le retour progressif au travail, les lunchs à refaire, les courriels à trier... ou une photo du "retour en douceur" au bureau.	Vie de bureau / humain
2e semaine d'août	<b>Rentrée qui approche</b> : Capsule utile pour les familles - budget, achats scolaires, ou trucs pour impliquer les jeunes dans la planif. 📖	Contenu professionnel / éducatif
12 août	<b>Journée « J'achète un livre québécois »</b> : Avez-vous un livre québécois à nous suggérer ? Voici le nôtre ! On encourage les auteurs d'ici. 📚	Contenu engageant / valeurs
19 août	<b>Journée mondiale de l'aide humanitaire</b> : Souligner l'implication sociale d'un membre de l'équipe ou d'un organisme soutenu par le bureau... ou simplement un clin d'œil à un organisme local. ❤️	Valeurs / positionnement
Fin août	<b>Automne à l'horizon</b> : Un clin d'œil aux changements qui s'en viennent - routines, énergie, météo, planification.	Contenu léger / engageant

## QUELQUES IDÉES COMPLÉMENTAIRES

### CONTENU PROFESSIONNEL / ÉDUCATIF

- **REEE** : Votre enfant entre au cégep ? Quelques conseils pour un décaissement stratégique.
- **Rentrée scolaire** : Quelques repères pour faire des achats réfléchis à bon prix - distinguer les vrais rabais des faux spéciaux. 📖
- **Préparer septembre** : Même si l'été n'est pas terminé, c'est le bon moment pour revoir ses objectifs ou ajuster son budget avant la rentrée.

### VIE DE BUREAU / HUMAIN

- **Mini retour de vacances** : Ce qu'on a fait, ce qui nous a inspirés, ce qu'on ramène en tête ou dans nos valises pour la rentrée (photos, découvertes, citations). ☀️
- **Témoignage d'équipe** : Entre nostalgie d'été et envie de structure... chacun vit la transition à sa manière.
- **Petit mot aux parents** : Courage pour la rentrée ! On sait que jongler entre boulot, devoirs et boîte à lunch demande du talent. 💪

### CONTENU ENGAGEANT / LÉGER

- **Sondage d'équipe** : Team chaleur éternelle ☀️ ou prête pour le vent frais et les feuilles qui craquent ? 🍂
- **C'est encore l'été !** : Une petite "bucket list" de fin août - pique-nique spontané, cornets de crème glacée, souper dehors, soirée sans écran, coucher de soleil. 🍦🌅

# SEPTEMBRE

ROUTINE, RÉCOLTES ET ESPRIT RECENTRÉ.



## DATES CLÉS À RETENIR

Date	Exemple de publication	Catégorie
1er lundi de septembre	<b>Fête du Travail</b> : Bon congé ! Nos bureaux sont fermés pour l'occasion. Profitez-en pour recharger les batteries.	Contenu léger / engageant
10 sept.	<b>Journée internationale de la prévention du suicide</b> : Un rappel que chaque conversation compte. Partagez une ressource, une ligne d'écoute ou un message d'espoir. ❤️	Valeurs / humain
21-23 sept.	<b>Équinoxe d'automne</b> : C'est officiellement l'automne ! Un clin d'œil aux changements de saison - rythme, énergie, planification. 🍂	Contenu léger / engageant
30 sept.	<b>Journée de la vérité et de la réconciliation</b> : Portez le chandail orange pour rendre hommage aux enfants et familles des pensionnats autochtones. ❤️	Valeurs / positionnement
Fin sept.	<b>Saison des récoltes</b> : L'automne, c'est l'occasion de savourer ce que le Québec a de meilleur – vergers, marchés, paniers locaux, etc.	Contenu léger / engageant

## QUELQUES IDÉES COMPLÉMENTAIRES

### CONTENU PROFESSIONNEL / ÉDUCATIF

- **CELI ou budget vacances d'hiver** : Pourquoi c'est maintenant qu'on s'y prépare ? Petits rappels pour maximiser ce qu'on met de côté. ❄️💰
- Lumière, chauffage, garde-robe : Comment éviter les dépenses impulsives à l'approche du froid ?
- Changement de routine, nouvelles dépenses... Quelques repères pour garder le cap dans vos priorités financières.

### VIE DE BUREAU / HUMAIN

- Quelques astuces simples pour continuer à prendre l'air malgré la baisse de température (pause midi, activité avec les enfants, etc.).
- Un bon coup, une nomination, un anniversaire ou juste une belle reconnaissance d'équipe. 🌞
- **Nos valeurs, version terrain** : Une publication sur une des valeurs de votre cabinet, incarnée par un geste ou une initiative concrète. ✨

### CONTENU ENGAGEANT / LÉGER

- **Ce qu'on ne veut pas voir revenir** : Une image ou une liste drôle de ce que l'automne ramène et qu'on tolère à peine... (ex. : l'auto embuée, l'abri Tempo, les gouttières pleines de feuilles). 😊
- **Mini concours interne** : Photo automnale préférée du mois (tasse de café fumant sur le bureau, foulard coloré, arbre flamboyant, déco cocooning, etc.).

# OCTOBRE

FEUILLES, FINANCES ET FESTIVITÉS.

## DATES CLÉS À RETENIR

Date	Exemple de publication	Catégorie
1er oct.	<b>Journée nationale des aînés</b> : Souligner un aîné inspirant de votre entourage, ou encore partager une leçon de vie transmise par un client ou un proche.	Valeurs / humain
2e lundi d'octobre	<b>Action de grâce</b> : Bon congé ! Profitez de cette pause pour partager un beau moment en famille (nos bureaux sont fermés). 🍂	Contenu léger / engageant
Mois d'octobre	<b>Mois canadien des petites entreprises</b> : Célébrer le rôle des entrepreneurs dans nos collectivités - un client, un partenaire ou votre propre parcours.	Positionnement / valeurs
Mi-octobre	<b>Semaine québécoise de réduction des déchets</b> : ♻️ Trucs simples à adopter au bureau ou à la maison pour faire sa part pour la planète.	Valeurs / engageant
31 oct.	<b>Halloween</b> : Une photo d'équipe déguisée, des enfants de collègues costumés ou une déco de bureau digne d'un film de sorcières ! 🎃👻	Contenu léger / engageant

## QUELQUES IDÉES COMPLÉMENTAIRES

### CONTENU PROFESSIONNEL / ÉDUCATIF

- **Préparer sa maison pour l'hiver** : Gouttières, tuyaux, isolation... quelques gestes simples pour éviter les mauvaises surprises (et les grosses factures). 🏠❄️
- **Planification de fin d'année** : Rappels utiles pour ceux qui souhaitent revoir leur situation financière ou faire des choix judicieux avant décembre.
- **Assurance ou placement** : Parlons intergénérationnel : Comment accompagner les aînés ou les jeunes adultes dans leur sécurité financière ?

### VIE DE BUREAU / HUMAIN

- Un mini portrait sympathique d'un collègue avec une question originale (Ex : Son indispensable d'automne ou son conseil financier préféré). 👤
- **Réunion... pas comme les autres** : Une réunion en plein air, autour d'un café, ou en marchant - pour encourager la flexibilité au travail.

### CONTENU ENGAGEANT / LÉGER

- Idée d'activité d'automne à faire avec les enfants - bricolage de feuilles, citrouilles peintes, etc.
- **Halloween sécuritaire** : Un petit rappel sur les essentiels - lumière, visibilité, présence d'un adulte, friandises vérifiées. 🎃🔪

# NOVEMBRE

LE CALME AVANT LA FOLIE DES FÊTES.



## DATES CLÉS À RETENIR

Date	Exemple de publication	Catégorie
Mois de novembre	<b>Mois de la littératie financière</b> : Conseils simples pour mieux comprendre son budget, ses placements ou ses assurances - 1 thème par semaine, ou une série en stories.	Contenu professionnel / éducatif
Début novembre	<b>Changement d'heure</b> : On recule d'une heure ! - Petit rappel utile... et bonne chance à ceux avec de jeunes enfants! 😊👶	Contenu léger / engageant
11 nov.	<b>Jour du souvenir</b> : Une publication sobre pour souligner cette journée importante. 🌸	Valeurs / positionnement
Mi-fin novembre	<b>Black Friday</b> : "Ce qu'on achète VS ce qu'on planifie" - Quelques conseils pour magasiner sans nuire à ses objectifs d'épargne.	Contenu professionnel / éducatif

## QUELQUES IDÉES COMPLÉMENTAIRES

### CONTENU PROFESSIONNEL / ÉDUCATIF

- **Clôturer l'année intelligemment** 🎯 : Quelques stratégies fiscales simples à envisager avant décembre (REER, dons, etc.).
- Une capsule éducative sur l'importance d'avoir un testament clair, à jour, réfléchi... et bien conservé.
- **Budget cadeaux** : Comment établir un budget réaliste pour décembre... et éviter des surprises en janvier.
- **Cybersécurité** : 3 rappels essentiels pour sécuriser ses comptes avant le magasinage en ligne. 🛡️

### VIE DE BUREAU / HUMAIN

- **Photo ou vidéo d'équipe** : Participation à un congrès, une rencontre ou un bon coup collectif. 🍷
- **Un vent de nouveauté** : Annonce d'un nouveau membre dans l'équipe, d'un nouveau projet ou d'un changement dans le bureau (réaménagement, nouveaux outils, etc.).
- Montrez une scène du quotidien au bureau (photo ou vidéo) avec une mini anecdote drôle ou touchante : le collègue qui apporte toujours les collations, la bataille pour le thermostat, etc. 😊

### CONTENU ENGAGEANT / LÉGER

- **Mème du mois** : Un parent exténué, café à la main. Légende principale : « Les parents les jours suivants le changement d'heure » / Texte du mème : « Tu gagnes une heure... sauf si t'as des enfants. Là, tu perds la bataille contre leur horloge biologique. 🕒😓 »
- **Sondage visuel** : Quel type de planificateur êtes-vous pour les Fêtes ? (Le stratège : Liste, budget et achats faits en novembre. / Le sprinteur : Une virée de 48 h avant Noël, café à la main. / Le généreux : Chaque personne a droit à une montagne de cadeaux. / Le créatif : Brico, troc, cartes maison ou dons symboliques.)

# DÉCEMBRE

ENTRE BILANS, BUDGET ET BAS DE NOËL.



## DATES CLÉS À RETENIR

Date	Exemple de publication	Catégorie
3 déc.	<b>Journée internationale des personnes handicapées</b> : Une occasion de mettre en lumière l'accessibilité, l'inclusion ou une ressource pertinente.	Valeurs / positionnement
5 déc.	<b>Journée internationale du bénévolat</b> : Mettre en valeur un organisme soutenu ou une implication personnelle/professionnelle. ❤️	Valeurs / positionnement
3e vendredi du mois	<b>Journée du pull de Noël</b> : À vos chandails les plus laids (ou stylés)! Photo d'équipe festive – version classique, humoristique ou totalement assumée. 🎁🧶	Contenu léger / engageant
25 déc.	<b>Noël</b> : Une carte virtuelle ou un mot chaleureux de votre équipe, à partager avec votre réseau, vos clients ou vos proches. 🎄	Contenu léger / humain
26 déc.	<b>Boxing Day</b> : Quelques conseils simples pour éviter les achats impulsifs... même en solde.	Contenu professionnel / éducatif

## QUELQUES IDÉES COMPLÉMENTAIRES

### CONTENU PROFESSIONNEL / ÉDUCATIF

- **Budget des Fêtes** : Astuces pour planifier les repas, cadeaux et sorties sans se ruiner. 🎁
- **Bilan de fin d'année** : Un rappel des questions utiles à se poser financièrement avant janvier.
- **Un cadeau qui dure** : Offrir un REEE, c'est penser plus loin que les jouets. 📖

### VIE DE BUREAU / HUMAIN

- **Ça commence à sentir Noël** : Une photo du bureau qui se transforme – déco, sapin, lumières ou petite touche festive. ✨
- **Party ou souper de Noël** : 🎉 Un moment festif partagé entre collègues – photo, anecdote ou remerciement.
- **Un geste marquant** : Une action posée par le bureau, l'équipe ou un membre pour faire une différence autour de lui.
- **Notre souhait pour [ANNÉE SUIVANTE]** : Un mot, une valeur ou une intention collective à partager.

### CONTENU ENGAGEANT / LÉGER

- **Pas un Noël stressant** : Une mini série ou un post sur des astuces pour ralentir malgré les "to-do" qui s'accumulent.
- **Quoi faire pendant le congé ?** Activités gratuites, en famille ou pour décrocher, à faire pendant la semaine entre Noël et le jour de l'An. 🍷